

信濃町

# 社協だより

2022年 1 月号

掲載記事

- いきいき年賀状 ..... (1)
- 令和3年度賛助会員紹介 ..... (2)
- 写真でみるできごと ..... (2)・(3)
- お知らせ ..... (3)~(6)

## 明けましておめでとうございます



### 子どもたちの気持ちをお届け ～いきいき年賀状～

信濃町児童クラブの皆さんが、一人暮らし高齢者のみなさんに新年のご挨拶の年賀状を書いてくれました。

子どもたちの温かい気持ちがつながり、良いお正月が迎えられたことと思います。

本年も地域福祉推進に努めてまいりますので、今後ともより一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

みなさまにとって、より良い一年でありますよう、ご祈念申し上げます。

## 令和3年度賛助会員紹介

新型コロナウイルスによる感染症拡大が心配されたことから、本年度の賛助会員のお願いを控えておりましたところ、下記の事業所様よりご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

(11月末日現在)

### ● 【20,000円】（1法人）

- ・株式会社横川工業 様

### ● 【10,000円】（6法人）

- ・カネコ美容室 様
- ・株式会社 SATO 様
- ・有限会社杉山自動車 様
- ・サイトウ建設 様
- ・株式会社佐藤工務所 様
- ・株式会社タツノ長野支店 様

### ● 【5,000円】（4法人）

- ・新井信用金庫黒姫支店 様
- ・小柳技販 様
- ・金澤工業株式会社 様
- ・株式会社八十二銀行信濃町支店 様



## 「お久しぶり！」 メンズ・カレッジ～en～

11月16日、約2年ぶりに開催し10名の方にご参加いただきました。

新しい生活様式の中で、新たに取り組んだことや、これからの目標をお聞きする中で、今後とも定期的に顔を合わせて健康づくりをしていきたいとの声が聞かれました。



## 10月19日、長野ブロック ボランティア交流研究集 会を開催

「2025年問題から考えるコロナ禍でも助け合い・支え合える地域の姿」と題し、講師の酒井保氏より、コロナ禍だからこそ、健康で長生きするために必要な「つながり」について、管内の各市町村とオンラインでつながりお話をお聞きしました。

「正しく恐れて楽しく集う！」を合言葉に、今だからこそその介護予防を進めていかなければと感じました。

## いきいきねんりんのつどいを開催しました



10月28日 野尻・古海・熊坂・柏原地区



11月5日 古間地区



11月18日 富士里地区

いきいきねんりんのつどいを、町内全地域で開催しました。昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため開催できませんでしたが、今年度はそれぞれの地区で多くの方にご参加いただきました。

久しぶりに行き会う方も多く、短い時間ではありましたが、楽しんでいただけたようです。

\* \* \* \* \*

### 出前講座します ～感染予防 Play!～

みなさんのサロンや地域の集まりに出向き、感染予防対策を考えるための講座を開催します。ご希望の方は下記へご連絡ください。

▶信濃町社会福祉協議会

電話 (026) 255-5926 担当：高遠



## 11月2日、町内のふれあい いきいきサロン主催者交流会 を開催しました

今回は、いろいろな場面で適切な感染予防策をどのように取るかをゲーム形式で学ぶ「感染予防 Play!」を体験しました。

約1年半の間、新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、それぞれの地域で感染対策の工夫を凝らしながら、どのようにサロンを開催しようか悩んでこられた様子もお聞きできました。

交流会開催後、状況も落ち着いてきたことから、今までお休みしていたサロンも再開したとの便りもあり、少しずつ地域の活動が動き出してきたことを実感しました。

## 古間地区のサロン始めます！ 古間っ子サロン(仮)

お住いの地域で、自分らしく自立した生活を送るために介護予防と交流を目的としたサロンを始めます（月1回の予定）。

古間地区にお住いの方なら、年齢・性別を問わずご参加いただけますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。

65歳以上の方や障がいをお持ちの方は送迎します（※送迎を希望される方のみお申込みが必要です）。

- 日 時 令和4年1月28日（金）午後1時30分から
- 場 所 地域交流施設 1階会議室
- 参加費 100円
- ▶ お問合せ 信濃町社会福祉協議会 担当：高遠

### メンズ・カレッジ～en～

- 日 時 令和4年2月10日（木）  
午前10時から12時
- 対象者 町内にお住いの男性
- 内 容 「信濃町の気象（気象講座）」
- 講 師 池田耕一氏（気象予報士）
- ▶ お申込み 参加をご希望の方は、社協（担当：佐藤）までご連絡ください。

### ふれあい昼食会

- 日 時 令和4年3月1日（火）  
午前10時から11時30分
- 対象者 町内にお住いの65歳以上の方
- 会 場 総合会館 大ホール
- 内 容 ボッチャ体験 昼食はお持ち帰り
- 参加費 1,000円（昼食代として）
- ▶ お申込み 2月18日（金）までに、社協（担当：高遠）へお申込みください。

### お楽しみランチはいかがですか？

ご高齢者向けに栄養バランスを考えたお弁当をボランティアさんが配達しています。

- 対象者 65歳以上の方のみの世帯等
- 配達日 毎週水曜日（祝日、12/29～1/4除く）
- 利用料 1食300円
- ▶ お申込み ご利用の際は申請が必要です。  
ご希望の方は社協（担当：高遠）までご連絡ください。

### 福祉用具をお貸しします

車いす、介護用ベッドなどの福祉用具を貸し出します。

- 対象者 在宅で生活をされている要介護高齢者  
または障がいをお持ちの方等
- 利用料 原則無料
- ▶ お申込み ご利用の際は申請が必要です。  
ご希望の方は社協（担当：高遠）までご連絡ください。

お申込み・お問合せ

社会福祉法人信濃町社会福祉協議会

電 話 026-255-5926 FAX 026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp



■ これからの予定

1月	7日(金)	午前9時30分から午前11時	※月1回の開催となります。
2月	4日(金)		

■ 会場 地域交流施設 (旧古間小学校)

■ 出店予定 早川百貨店 (食料品・日用品ほか) 小林衣料店 (衣料品)  
 介護ショップ一期 (食料品・日用品ほか) まつりや (和洋菓子・パン)  
 ヤクルト北信販売店 (飲料・乳製品ほか) ひだまりセンター (喫茶)

■ 送迎 65歳以上の方や障がいをお持ちの方の送迎 (無料) をいたします。  
 お気軽にお申し出ください。

～新型コロナウイルス感染予防対策のもと開催しております～  
 ○ 体調不良や発熱がある場合は、参加をご遠慮いただいております。  
 ○ マスクの着用をお願いします。  
 ○ 受付で手指消毒をしてから会場にお入りください。

▶ 送迎申し込み・お問合せ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

## 生活のお困りごと、お悩みごと をご相談ください

仕事が長く続かない、就労先が見つからない、借金の心配がある等、今の生活に不安がある方など、おひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

秘密は固く守られますのでご安心ください。  
 相談料は無料です。

■ 長野県長野生活就労支援センター

“まいさぼ信州ながの”  
 長野市中御所岡田98-1  
 電話 (026) 267-7088

■ 信濃町社会福祉協議会(まいさぼ出張相談所)

信濃町大字柏原429-17  
 電話 (026) 255-5926 担当：佐藤  
 月曜日から金曜日 (※祝日を除く)

午前9時から午後4時まで

## 生活福祉資金特例貸付について のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響を踏まえ、休業や失業で、生活資金にお悩みの世帯に向けた特例貸付の申請受付期間が延長されました。

○ 緊急小口資金・総合支援資金 (初回貸付)

申請受付期間 令和4年3月31日まで

■ 本資金は貸付のため、据置期間後償還 (返済) が必要です。

■ 貸付は無利子で、保証人は不要です。

お手数ですが、ご相談をご希望される方はお電話にてご予約いただきますようお願いいたします。

▶ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

信濃町大字柏原429-17 電話 (026) 255-5926  
 月曜日から金曜日 (※祝日を除く)

午前9時から午後4時まで

## これからの予定

お楽しみランチ（毎週水曜日）  
1月5日（水）、12日（水）  
19日（水）、26日（水）  
2月2日（水）、9日（水）  
16日（水） ※23日はお休み

お買い物サロン  
（午前9時30分から11時）  
1月7日（金）  
2月4日（金）

富士の里っ子カフェ  
1月21日（金）  
2月18日（金）

古間っ子サロン（仮称）  
1月28日（金）

社協心配ごと相談所  
2月17日（木）

※いずれも今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### 社協心配ごと相談のご案内

日常生活でのさまざまな心配ごとや悩みごとの相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。（申込み不要）

- 日 時 令和4年2月17日(木)午前9時から12時
- 会 場 総合会館 2階会議室
- 相談料 無料
- ▶ お問合せ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

### 弁護士による法律相談のご案内

多重債務や相続、離婚など、法的なお悩みに関する相談を行います。（要予約）

- 日時 令和4年3月3日(木)  
午前10時から午前11時30分
- 会 場 総合会館 2階会議室
- 相談料 無料
- お申込み 相談を希望される方は、事前に電話にてお申込みください。
- ▶ お問合せ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

### 寄付（受付順）

～ありがとうございました～

匿名希望 様	米
匿名希望 様	米
匿名希望 様	食品
匿名希望 様	米
匿名希望 様	100,000円
匿名希望 様	尿取りパッド
匿名希望 様	4,483円
匿名希望 様	紙おむつ
サクラケア長野支店 様	歩行器
匿名希望 様	紙おむつ
匿名希望 様	3,110円

### 食料支援へのご協力 ありがとうございました

466点 375,477g（11月末現在）  
米、乾麺、缶詰、レトルト食品ほか  
町内外の生活困窮者支援のため、フードバンク信州をはじめとする関係機関へ寄贈し、活用させていただきました。



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくる  
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17  
☎026-255-5926 FAX026-255-6242  
E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp  
URL http://www.v-c-shinano.or.jp

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。