

信濃町

# 社協だより

2023年 1 月号

掲載記事

- いきいき年賀状 ..... (1)
- 会長就任のごあいさつ ..... (2)
- 令和4年度賛助会員紹介 ..... (3)
- お知らせ ..... (3)~(6)

## 明けましておめでとうございます



### 子どもたちの気持ちをお届け ～いきいき年賀状～

信濃町児童クラブの皆さんが、一人暮らし高齢者のみなさんに新年のご挨拶の年賀状を書いてくれました。

子どもたちの温かい気持ちがつながり、良いお正月が迎えられることと思います。

念  
い  
賜  
ま  
み  
一  
念

申  
一  
り  
ま  
な  
年  
申

上  
さ  
ま  
で  
あ  
り  
ま  
す  
よ  
う  
ご  
祈

げ  
ま  
し  
て  
お  
め  
で  
と  
う  
ご  
ざ  
い  
ま  
す  
。

本  
年  
も  
地  
域  
福  
祉  
推  
進  
に  
努  
め  
て  
ま  
い  
り  
ま  
す  
の  
で  
、  
今  
後  
と  
も  
よ  
り  
一  
層  
の  
ご  
支  
援  
・  
ご  
協  
力  
を  
賜  
り  
ま  
す  
よ  
う  
お  
願  
い  
申  
し  
上  
げ  
ま  
す  
。

## 会長就任のごあいさつ



信濃町社会福祉協議会

会長 鈴木 文雄

新年を迎え、皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
また、平素は信濃町社会福祉協議会の活動にひとかたならぬご理解とご協力をいただいております。ここに改めてお礼申し上げます。

さて、このたび長年にわたって本協議会をけん引いただきました横川前町長から事務引継を受けました。もとより会長にふさわしい識見は持ち合わせておりませんが、皆様方のお力添えをいただきながら、誠実に対処してまいりたいと考えておりますので、ご指導のほどをよろしくお願いいたします。

今、信濃町を取り巻く状況に目を向けますと、人口減少や少子高齢化の進行だけでなく、観光をはじめとする地場産業がコロナ禍の影響を受けて苦しんでいることなど、多くの方々が不安を抱えながら日々を過ごしている状況が浮かび上がってきます。

これらの課題を解決に導くことは容易ではありませんが、自主性の高い民間団体でありながらも公的な性格を併せ持つ本協議会には、町民の声に耳を傾け、あるいは苦悩に寄り添って、希望の持てる将来への道筋を何とか見出していくことが求められていると考えています。

そのような中、本協議会は「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目標に掲げ、住民やボランティアをはじめ関係団体の皆様と協働し、在宅福祉サービスや介護のサービスなどに取り組んでおりますが、すべての町民が住み慣れた地域で多くの仲間と支え合い、穏やかな安心感に包まれながら満ち足りた日々を過ごしていただくため、職員一同、今後とも力を尽くしてまいりますので、ご支援のほどをよろしくお願いいたします。

結びに、本協議会の活動が町民に安心感をもって受け入れられると同時に、町民の日々の生活に潤いをもたらし、さらには「住んで良かった」と思っただけの信濃町を次の世代に引き継ぐことにつながりますよう、皆様方の絶大なるご協力をお願いいたします。会長就任の挨拶とさせていただきます。

## 令和4年度賛助会員紹介

信濃町社会福祉協議会では、「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、さまざまな福祉事業を実施しております。町内をはじめとした法人様を対象に、当会の賛助会員として福祉活動のご支援をお願いしましたところ、たくさんのご協力をいただきました。謹んで御礼申し上げます。

11月末日までにご協力いただきました皆さまは次のとおりです。(50音順)

### ●【20,000円】(2法人)

- ・パワフル健康食品(株) 様
- ・(株)横川工業 様

### ●【10,000円】(8法人)

- ・カネコ美容室 様
- ・(株)佐藤工務所 様
- ・(有)小林工務店 様
- ・信濃モーターズ 様
- ・サイトウ建設 様
- ・(有)高遠電気商会 様
- ・(株)SATO 様
- ・(株)タツノ長野支店 様

### ●【5,000円】(31法人)

- ・アイ・セレモニー(株) 様
- ・(有)信濃自動車工場 様
- ・(株)ニューイング 様
- ・新井信用金庫黒姫支店 様
- ・信濃電気製錬(株) 様
- ・(株)八十二銀行信濃町支店 様
- ・(有)池田商店 様
- ・(有)翔建 様
- ・(株)ファームかずと 様
- ・岩澤建設(株)長野支店 様
- ・信越土屋薬局 様
- ・(有)フジマ測量設計 様
- ・エムケー精工(株)信濃町工場 様
- ・(有)杉山自動車 様
- ・(有)細川設備 様
- ・介護ショップ一期 様
- ・(株)第一スーパー 様
- ・(株)三谷組 様
- ・(有)柏原自動車修理工場 様
- ・(有)高橋久治商店 様
- ・(有)宮嶋商事 様
- ・黒姫ライジングサンホテル 様
- ・(株)高橋助作酒造店 様
- ・(株)みやま商事 様
- ・(有)小林商会 様
- ・(株)タケウチ建設 様
- ・(有)山川自動車 様
- ・(有)湖畔の宿藤屋旅館 様
- ・東急リゾート&ステイ(株) 様
- ・(株)LAMP 様
- ・小柳技販 様



### 寄付 (受付順)

～ありがとうございました～

- |      |   |          |
|------|---|----------|
| 匿名希望 | 様 | 987円・日用品 |
| 匿名希望 | 様 | 日用品      |
| 匿名希望 | 様 | 日用品      |

### フードドライブ統一キャンペーン たくさんのご協力ありがとうございました

期 間 10月1日～10月31日

総重量 242.3kg (274個)

内 容 缶詰・レトルト食品・調味料・米ほか

社会福祉協議会では食料の寄付を受け付けています。

- 募集する食品 缶詰・レトルト食品・カップ麺・菓子類・米(2021～2022年度産)など
- ※注意 賞味期限が1ヶ月以上あるもの、未開封のもの、包装等に破損がないもの



## ●北信五岳道路ごみ拾い

10月15日（土）、気持ちの良い秋晴れの中、56名と大勢の方にご参加いただき北信五岳道路のごみ拾いを行いました。地域交流施設から北信五岳道路信濃町境まで歩き、草むらや、U字溝の中にペットボトルや空き缶など、年々減ってはいるものの総重量19.6kgのゴミがありました。皆さまのご協力ありがとうございました。



## ●ふれあい昼食会

11月22日（火）、一人暮らし高齢者を対象としたふれあい昼食会を開催し、最近流行りの“ボッチャ”を体験しました。過去に何度か計画を立てましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止になり、今回ようやく開催に至りました。“ボッチャ”という競技を知っている方も知らない方も、ボールを触るのは初めてだったと思いますが、少しの練習でコツをつかみ、本番はガッツポーズが出るほど盛り上がり、充実した時間を過ごしました。



## ●いきいきねんりのつどい

10月7日古間地区、10月21日富士里地区、10月27日野尻・古海・熊坂・柏原地区の方の長寿をお祝いするいきいきねんりのつどいを開催したところ、それぞれの地区で大勢の皆さんにご参加いただきました。

大変短い時間でしたが、久しぶりに行き会った方々ことばを交わし、お互いの健康を確認して、またの再会を願うことができました。

## ●地域づくり講座

12月6日、まちの縁側育みプロジェクトながの代表の小林博明さんをお招きし、「住民が地域に福祉をつくる」と題し、お互いが支え合うまちづくりのお話を伺いました。

孤立しない社会には、まちの中に縁側のようにちょっと寄れる場所があり、気軽に話せる人がいるそうです。まちの縁側とは、家の前のベンチ、自宅の離れ、お店の一角、公民館の玄関、公園など、人と人、人と活動、人と地域がゆるやかにつながり合える場所を指しています。参加された方からは、「信濃町の中の縁側も探してみたい」「地域の情報を集めて、自分でもできることは始めてみようかしら」などの声が聞かれました。

後半は、グループごとに自分たちができることを具体化するための会社を立ち上げるというワークに取り組み、初めて会った方ともすぐに打ち解け、わいわいがやがや楽しそうなワークに時間を忘れるほどでした。

これからも信濃町で豊かな生活を送ることができるよう、住民のみなさんと一緒に考えながらできることから取り組んでいきたいと感じました。



## ちよこさぽ大募集

(ちよこっとお助けサポーター)

高齢者の方や障がいをお持ちの方など、支援が必要な方のちょっとしたお困りごとなどをお手伝いするボランティアです。

- 活動内容 ごみ出し  
(可燃ごみ・容器包装プラスチック)

※ごみ袋を集積所へ持っていきます

- 活動場所・活動日 ごみ収集日の朝
- その他 活動先や活動日などの調整は、信濃町社会福祉協議会で行います。

▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会  
担当：高遠

## ボランティア募集

毎週水曜日に実施している「お楽しみランチ」の配達ボランティアを募集しています。

退職後、時間があるけど何をしようかと考えている方、ぜひ、この機会にボランティア活動に参加してみませんか。

- 活動日時 毎週水曜日  
午前11時～12時
- 内容 高齢者世帯等へのお弁当の配達
- その他 自家用車にて配達していただきます。

▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会  
担当：高遠

## これからの予定

<p>お楽しみランチ（毎週水曜日） 1月11日（水）、18日（水）、25日（水） ※4日はお休みです 2月1日（水）、8日（水）、 15日（水）、22日（水）</p>	<p>お買い物サロン 1月13日（金）、2月10日（金）</p>
<p>富士の里っ子カフェ 1月20日（金）、2月17日（金）</p>	<p>信濃町社協心配ごと相談所 2月21日（火）</p>
<p>かしわっ子サロン 1月20日（金）、2月17日（金）</p>	<p>古間っ子サロン 1月27日（金）、2月24日（金）</p>
	<p>のじりっ子サロン 1月26日（木）、2月16日（木）</p>

※いずれも今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### 弁護士による法律相談のご案内

多重債務や相続、離婚など、法的なお悩みに関する相談を行います。（要予約）

- 日時 令和5年3月2日（木）  
午前10時から午前11時30分
- 会場 総合会館2階会議室
- 相談料 無料
- お申し込み 相談を希望される方は、事前に電話にてお申込みください。
- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

### 社協心配ごと相談所のご案内

日常生活でのさまざまな心配ごとや悩みごとの相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。（申込み不要）

- 日時 令和5年2月21日（火）  
午前9時から12時
- 会場 総合会館2階会議室
- 相談料 無料
- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

### 生活のお困りごと、お悩みごとをご相談ください

仕事が長く続かない、就労先が見つからない、借金の心配があるなど、おひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

秘密は固く守られますのでご安心ください。相談料は無料です。

- 長野県長野生活就労支援センター  
”まいさぼ信州ながの”  
長野市中御所岡田98-1  
電話（026）267-7088
- 信濃町社会福祉協議会（まいさぼ出張相談所）  
信濃町大字柏原429-17  
電話（026）255-5926 担当：佐藤  
月曜日から金曜日（※祝日を除く）  
午前9時から午後5時まで



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくろう  
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17

☎026-255-5926 FAX026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

URL http://www.v-c-shinano.or.jp

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。