

信濃町



社協だより

2022年11月号

掲載記事

信濃町ボランティア交流会 …… (1)

お知らせ …… (2)~(4)



～信濃町ボランティア交流会～

9月21日、日頃地域でボランティア活動をしている方にお集まりいただき、ご近所福祉クリエイションの酒井保さんをお招きし、「コロナ禍におけるボランティア活動」と題し、ご講演いただきました。

活動者自身が健康でいること、地域社会とのつながりが豊かな暮らしに結び付くことなどをお聞きし、これからの自分たちの活動を改めて確認することができました。後半は、活動者同士のおしゃべりタイムもあり、久しぶりの交流に和やかな時間が持てました。

信濃町で健康で自分らしく暮らしていくために

人生100年時代となり、健康で長生きすることは、自分自身や家族のため、そして社会のためにも大切なことです。

これからも信濃町で豊かに暮らしていくために、今やらなければならないことや、自分には何が必要なのかを一緒に考えましょう。

- 日 時 令和4年12月6日(火) 午後1時30分から午後3時30分
- 会 場 地域交流施設 1階会議室
- 内 容 「健康で暮らしていくために(仮)」 講師：小林博明さん
- 対 象 ボランティア・地域活動に興味関心のある方どなたでも
- ▶ お申し込み・お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会 電話 (026) 255-5926 担当：佐藤



夏休みにサマーチャレンジボランティアしなの2022を行いました。

今年は小中学生の参加がありませんでしたが、放課後児童クラブに高校生が参加してくれました。全学年の子どもたちがいる中、低学年の可愛らしさ、高学年の頼もしさに気づいたとの感想をいただきました。

児童クラブの子どもたちのお兄さんと一緒に過ごした時間が楽しかったようです。

ボランティア募集

毎週水曜日に実施している「お楽しみランチ」配達ボランティアを募集します。

退職後、時間があるけど何をしようかと考えている方。毎週はできないけど興味があるという方。

ぜひ、この機会にボランティア活動に参加してみませんか。

- 活動日時 毎週水曜日 午前11時～午後12時
- 内 容 高齢者世帯等へのお弁当の配達
- そ の 他 自家用車にて配達していただきます。
- ▶ お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
担当：高遠

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人信濃町社会福祉協議会

電 話 026-255-5926 FAX 026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

えす S (しゃきょう) てい D (だれでも) えぬ N (なんでも) ス S (そうだん)

日頃の生活でのちょっとした困りごとや心配ごとの解決に向けて、専門職員と一緒に考えて整理していきます。秘密は固く守りますので、お気軽にご利用ください。

例えば…

- ・どこに相談したらよいか分からない
- ・今後のことが心配
- ・ご近所で気になる人がいる
- ・外に出たいけど、行く場所がない
- ・ボランティア活動を始めてみたい
- ・申請書類などの記入方法がよく分からない
- ・大げさな相談ではないんだけど、ちょっと聞きたい など

期 日	時 間	場 所
11月8日(火)	午後1時30分～午後3時	地域交流施設 1階会議室
11月17日(木)	午後1時30分～午後3時	総合会館 1階会議室
12月2日(金)	午前9時30分～午前11時	富士里支館 1階会議室
12月8日(木)	午前9時30分～午前11時	野尻湖支館 1階会議室

- お申し込み お申し込みは不要で、相談料は無料です。
- 担当職員 社会福祉士（福祉活動専門員）
生活支援コーディネーター・ボランティアコーディネーター
- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会 電話 (026) 255-5926 担当：佐藤

生活のお困りごと、お悩みごとをご相談ください

仕事が長く続かない、就労先が見つからない、借金の心配がある等、今の生活に不安がある方など、おひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

秘密は固く守られますのでご安心ください。
相談料は無料です。

- 長野県長野生活就労支援センター
”まいさぼ信州ながの”
長野市中御所岡田98-1
電話 (026) 267-7088
- 信濃町社会福祉協議会（まいさぼ出張相談所）
信濃町大字柏原429-17
電話 (026) 255-5926 担当：佐藤
月曜日から金曜日（※祝日を除く）
午前9時から午後4時まで

ちょこさぼ大募集

（ちょこっとお助けサポーター）

高齢者の方や障がいをお持ちの方など、支援が必要な方のちょっとしたお困りごとなどをお手伝いするサポーターです。

- 活動内容 ごみ出し
（可燃ごみ・容器包装プラスチック）
※ごみ袋を集積所へ持っていきます
- 活動日時・場所 ごみ収集日の朝
- その他 活動先や活動日などの調整は、信濃町社会福祉協議会で行います。
- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
担当：高遠

これからの予定

お楽しみランチ（毎週水曜日） 11月2日（水）、9日（水）、16日（水）、 30日（水） ※23日はお休みです 12月7日（水）、14日（水）、21日（水）、 28日（水）	S D N s（社協だれでもなんでも相談） 11月8日（火）古 間地区 11月17日（木）柏 原地区 12月2日（金）富士里地区 12月8日（木）野 尻地区
お買い物サロン 11月11日（金） 12月9日（金）	ふれあい昼食会 11月22日（火）
富士の里っ子カフェ 11月18日（金）、12月16日（金）	ふるまっ子サロン 11月25日（金）、12月23日（金）
かしわっ子サロン 11月18日（金）、12月16日（金）	のじりっ子サロン 11月24日（木）、12月22日（木）
社協理事会 11月10日（木）	介護職員初任者研修修了式 11月25日（金）
ボランティア講座 12月6日（火）	人権擁護委員による心配ごと相談所 11月10日（木） 12月6日（火）

※いずれも今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

寄付（受付順）

～ありがとうございました～

信濃電気製錬(株)柏原工場 様	3,936円
匿名希望 様	洗濯洗剤
匿名希望 様	タオルほか

人権擁護委員による心配ごと相談所

日常生活での困りごとや悩みごとの相談を受け付けています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

11月10日（木） 午前9時から午後12時

12月6日（火） 午前9時から午後3時

■会 場 総合会館 2階会議室

■相談料 無料 ※予約は不要です。

※当日はマスク着用のうえお越しいただき、体調不良や発熱がある場合は、ご遠慮ください。



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくろう
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17

☎026-255-5926 FAX026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

URL http://www.v-c-shinano.or.jp

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。