

信濃町

社協だより

2022年 9 月号

掲載記事

- 「助かった」「ありがとう」
～住宅修理ボランティア～ …… (1)
- ボランティア紹介 …… (2)
- サロンの紹介 …… (3)
- お知らせ …… (4)～(6)



「助かった」「ありがとう」

～住宅修理ボランティア～

7月9日、野尻地区・柏原地区の一人暮らし高齢者と高齢者世帯を対象とした住宅修理ボランティア活動が長野建設産業労働組合黒姫支部14名の皆さんにより行われました。

雨どいの修理や、障子の建付けなど、材料費のみで作業していただきました。「自分で材料を買ってみたものの、どうしてよいか分からず助かった」との声が聞かれました。

ひまわり会

ひまわり会では、ひだまりセンターの利用者さんとの交流を深め内容を、ボランティアが企画しています。

7月は「たなばた祭り」で、短冊に願い事を書き、夏野菜をたっぷり使った料理に挑戦し、普段とは違った一面をのぞかせた利用者さんと、いつもよりも会話が弾む様子が伝わってきました。



●活動 ひだまりセンター（毎月第1水曜日 9:30～11:30）

デイケア（毎週火曜日 9:30～正午 ※調理の日は13:00まで）

おらがの里（毎月第2・4木曜日 10:00～11:00）

私たち自身が楽しみながら活動できるように工夫しています。一緒に活動してくださる方、ご連絡ください。

▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会 担当：ボランティアコーディネーター 高遠

信濃町生活支援ボランティア会 「いっさぽーと」



令和3年から活動が始まった「いっさぽーと」では、生活上での困りごとを有償で支援しています。

草刈り、廃品搬出、軽作業等の依頼が中心で、利用された方からは「とても助かる」と好評の声をいただいています。

現在、担い手である協力会員は20名で利用会員は50名。空いた時間で誰かの役に立つ活動ができるならと始めた方もいるそうです。

高齢化社会が進む中で、安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて活動をしています。

●活動内容 自立した生活のための生活支援活動（有償による）

例：片付け掃除、買い物代行、庭・菜園の手入れ、軽い農作業の手伝い等

●活動日時 活動内容に応じて

●その他 利用会員：町内居住者ならどなたでも 利用料金 1時間1,000円/回から
協力会員：町内居住者ならどなたでも 運営費あり（詳細はお問い合わせください）

▶お申し込み・お問い合わせ いっさぽーと事務局 090-4629-4014

4地区で始めました！

ひろく

の様子をご紹介



のじりっ子サロン

野尻・古海・熊坂地区 7月28日

町包括支援センターの小池保健師より認知症予防と熱中症予防についてお話をしていただきました。水分の取り方や、現在心配なことなどの質問がありましたが、丁寧に答えていただきました。



かしわっ子サロン

柏原地区 7月15日

町保健センターにてかしわっ子サロンを開催しました。町総務課消防主任の藤本さんから、避難用テントや非常食の見本を見せていただきながら、防災のお話を聞きました。ハザードマップを見ながら、自分の住んでいる地域にはどのような災害が起こるか再確認しました。



富士の里っ子カフェ

富士里地区 7月15日

信濃町交番署長さんより、特殊詐欺についてのお話をさせていただきました。信濃町で実際にあった事例などを分かりやすく話していただき、皆さん真剣に聞いていました。



ふるまっ子サロン

古間地区 7月22日

町包括支援センターの久保田保健師より認知症予防についてお話をしていただきました。血圧測定や頭の体操、またストレッチなども取り入れていただき、楽しい時間を過ごしました。

みなさまのご協力ありがとうございました

～社会福祉協議会費及び日本赤十字社活動資金～

社会福祉協議会費 2,564,800円

日本赤十字社活動資金 1,126,325円

このたび、総代さんを通じてご協力をお願いいたしました社会福祉協議会費及び日本赤十字社活動資金へご賛同いただき、ありがとうございました。

社会福祉協議会費は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」の目標達成のために、また、日本赤十字社活動資金は、災害救援活動をはじめとする日本赤十字社事業へ大切に使用させていただきます。

新型コロナウイルス感染症の影響がある状況にもかかわらず、多くのみなさまにご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

今後とも、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

～みなさまのご協力をお願いいたします～ 赤い羽根共同募金運動

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われます。

新型コロナウイルス感染拡大の状況下ではありますが、衛生面に配慮し、総代さんを通じて住民のみなさまにご依頼申し上げる予定しております。

詳しくは、10月にお配りするちらしをご覧ください。



安心・安全なまちづくり 活動支援公募配分のご案内 ～長野県共同募金会～

- 公募配分対象
地域住民を対象として行う防災・防犯に係る啓発活動、訓練・研修等の開催、防災物品の整備
- 配分対象団体 非営利の住民組織団体
(会則を有し、1年以上の活動実績がある団体)
- 活動の対象期間 令和5年4月から1年以内の間に行う事業
- 公募実施期間
令和4年9月1日(木)～11月30日(水)
※申請書類は下記にてご用意しております。
- ▶ お申し込み・お問い合わせ
長野県共同募金会信濃町共同募金委員会
(信濃町社会福祉協議会内) 担当：佐藤

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人信濃町社会福祉協議会

電話 026-255-5926 FAX 026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

まちをきれいにしよう！ ～北信五岳道路ごみ拾い～

どなたでもご参加いただけますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

- と き 令和4年10月15日（土）
午前9時30分～午前10時30分ごろ
- 集 合 地域交流施設
- その他 動きやすい服装・ゴム手袋・マスク着用でお越しください。
- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
担当：佐藤

探しています！

ゴミの分別をアドバイスしてくださる方

- 内 容 資源ごみ等の分別のアドバイス
- 活 動 日 要相談 月1回程度
- 活動場所 柏原町区内・大井地区・富濃地区

※詳しくは下記へお問い合わせください。

- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
担当：佐藤



ごみ拾い同時開催 ～フードドライブのお知らせ～

ご家庭で眠っている食品をお持ち寄りいただきフードドライブを実施します。いただいた食料は、フードバンク信州等を通じて、県内の生活に困窮している世帯や福祉施設などにお送りいたします。

- と き 令和4年10月15日（土）
午前9時～午前9時30分
- 場 所 地域交流施設駐車場付近
- 受付物品 缶詰や瓶詰・カップ麺・乾麺・レトルト食品など

※賞味期限が明記され1ヵ月以上の期間があり、未開封で包装等に破損がないもの。

※ご不明な点はお問い合わせください。

- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
担当：佐藤

いきいきねんりんのつどいのご案内

- 対 象 地区にお住まいの65歳以上の方
(お申し込みが必要です)
- と き
〈野尻・古海・熊坂・柏原地区〉
令和4年10月27日（木）総合会館
〈古間地区〉
令和4年10月7日（金）古間体育館
〈富士里地区〉
令和4年10月21日（金）富士里支館
※それぞれ午前10時から1時間程度
- 詳しくは折込チラシをご覧ください。

今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止となる場合もありますので、予めご了承ください。

- ▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
担当：佐藤

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人信濃町社会福祉協議会
電 話 026-255-5926
F A X 026-255-6242
E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

これからの予定

お楽しみランチ（毎週水曜日） 9月7日（水）、14日（水） 21日（水）、28日（水） 10月5日（水）、12日（水） 19日（水）、26日（水）	お買い物サロン （午前9時30分から11時） 9月9日（金） 10月14日（金）
富士の里っ子カフェ 9月16日（金）工作 10月21日（金）※いきいきねんりんのつどい	ふるまっ子サロン 9月22日（木）かたかご童話会 10月28日（金）ポッチャ
かしわっ子サロン 9月16日（金）工作 10月21日（金）かたかご童話会	のじりっ子サロン 9月22日（木）工作 10月27日（木）※いきいきねんりんのつどい
弁護士法律相談（予約制） 9月1日（木）	人権擁護委員による心配ごと相談 9月15日（木）
いきいきねんりんのつどい 古間地区 10月7日（金） 富士里地区 10月21日（金） 柏原・野尻・古海・熊坂地区 10月27日（木）	北信五岳道路ごみ拾い （フードドライブ同時開催） 10月15日（土）

※いずれも今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

多くのみなさまにご協力いただきありがとうございます

社協だより7月号に掲載しました、子どもの支援物品について多くのみなさまにご協力いただき、集まっています。

引き続き募集しております。

■集めるもの

未使用文房具（ノート、鉛筆、消しゴム等）
古切手（まわりを1cmくらい残し切り取る）
書き損じはがき



寄付（受付順）

～ありがとうございました～

匿名希望 様	毛布
匿名希望 様	紙パンツ
湖畔の宿藤屋旅館 様	タオル
匿名希望 様	靴下・ハンカチ
匿名希望 様	パッド
匿名希望 様	肌着
古間民謡会 様	2,609円
匿名希望 様	紙パンツ



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくろう
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17

☎026-255-5926 FAX026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

URL http://www.v-c-shinano.or.jp

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。