

信濃町



社報だより

2024年 1 月号

掲載記事

- いきいき年賀状 (1)
- 令和5年度賛助会員紹介 (2)
- お知らせ (2)~(6)

明けましておめでとうございます



子どもたちの気持ちをお届け ～いきいき年賀状～

信濃町児童クラブの皆さんが、一人暮らし高齢者のみなさんに新年のご挨拶の年賀状を書িয়েくれました。子どもたちの温かい気持ちがつながり、良いお正月が迎えられたことと思います。



本年も地域福祉推進に努めてまいりますので、今後ともより一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

みなさまにとって、より良い一年でありますよう、ご祈念申し上げます。

社会福祉協議会は皆様の会費で支えられています。

令和5年度賛助会員紹介

信濃町社会福祉協議会では、「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、さまざまな福祉事業を実施しております。町内をはじめとした法人様を対象に、当会の賛助会員として福祉活動のご支援をお願いしましたところ、たくさんのご協力をいただきました。謹んで御礼申し上げます。

11月末日までにご協力いただきました皆さまは次のとおりです。(敬称略・50音順)

●【20,000円（2法人）】

・パワフル健康食品（株） ・（株）横川工業

●【10,000円（10法人）】

・カネコ美容室 ・（有）北川建設
 ・サイトウ建設 ・（株）SATO
 ・（株）佐藤工務所 ・（有）信濃製作所
 ・信濃モーターズ ・（有）杉山自動車
 ・（有）高遠電気商会 ・（株）タツノ 長野支店

●【5,000円（30法人）】

・アイ・セレモニー（株） ・新井信用金庫黒姫支店 ・（有）池田商店
 ・岩澤建設（株）長野支店 ・エムケー精工（株）信濃町工場 ・介護ショップ一期
 ・（有）柏原自動車修理工場 ・金澤工業（株） ・黒姫ライジングサンホテル
 ・（有）小林工務店 ・（有）小林商会 ・小柳技販
 ・（有）信濃自動車工場 ・信濃電気製錬（株） ・（有）翔建
 ・信越土屋薬局 ・信陽食品（株）信濃町支店 ・（有）高橋久治商店
 ・（株）高橋助作酒造店 ・（株）タケウチ建設 ・東急リゾート&ステイ（株）
 ・（株）ニューイング ・（株）八十二銀行信濃町支店 ・（株）ファームかずと
 ・（有）細川設備 ・（株）三谷組 ・（有）宮嶋商事
 ・（株）みやま商事 ・山川自動車 ・（株）LAMP

生活のお困りごと、お悩みごとをご相談ください

仕事が長く続かない、就労先が見つからない、借金の心配がある等、今の生活に不安がある方など、おひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

秘密は固く守られますのでご安心ください。

相談料は無料です。

■長野県長野生活就労支援センター”まいさぼ信州ながの”

長野市中御所岡田98-1 電話 (026) 267-7088

■信濃町社会福祉協議会（まいさぼ出張相談所）

信濃町大字柏原429-17 電話 (026) 255-5926 担当：佐藤

月曜日から金曜日（※祝日を除く）午前9時から午後5時まで



..... メンズ・カレッジ～ en ～

日 時	令和6年2月6日(火) 午後1時30分～午後4時	令和6年3月12日(火) 午前10時～11時30分
対象者	町内にお住いの男性 10名まで	町内にお住いの男性
会 場	総合会館 教室	総合会館(予定)
内 容	スマートフォン教室 (LINEの基本的な使い方など) 講師：株式会社フォーバル	男性のための体づくり 講師：となり 佐藤大さん
参加費	無 料	無 料
申込期限	1月30日(火)	3月5日(火)

▶お申し込み・お問い合わせ 社会福祉協議会(担当：佐藤)へお申し込みください。

ふれあい昼食会

- 日 時 令和6年3月5日(火)
午前10時から午後2時
- 対象者 町内にお住いの65歳以上の一人暮らしの方
- 会 場 総合会館
- 内 容 ボッチャ・昼食交流
- 参加費 1,000円(昼食代として)
- ▶お申し込み 2月14日(水)までに、社協(担当：高遠)へお申し込みください。

お家にあるペットボトルキャップを お譲りください！ ～エコキャップ回収運動～

世界の子どもたちへポリオワクチンを届けるために、エコキャップ回収運動をしています。(キャップ約860個でワクチン1本分です)

みなさまへお願い

- 回収しているもの
清涼飲料水のペットボトルキャップのみ
(調味料や紙パック、お酒などのキャップは回収できません)
- 方法
軽く洗い、キャンペーン用シールや値札をはがして、社会福祉協議会窓口または町内各所に設置している回収箱へお持ちください。

フードドライブ(食料寄贈受付) のお知らせ

ご家庭で眠っている食品をお持ちよりいただくフードドライブを実施します。

いただいた食料は、町内の支援が必要な世帯や、フードバンク信州等を通じて県内のお困りの世帯や福祉施設などにお送りします。

これからのフードドライブ日程

1月11日(木) 8:30～17:15	社会福祉協議会事務所
2月8日(木) 8:30～17:15	社会福祉協議会事務所
3月14日(木) 9:30～11:00	富士里支館

※上記日程以外でも、社会福祉協議会事務所にて受け付けています。(月～金曜日※祝日、年末年始除く 午前9時から午後5時)

- 受付物品 缶詰や瓶詰・カップ麺・乾麺・レトルト食品・米など

※賞味期限が明記され、1カ月以上の期間があり、未開封で包装等に破損がないもの

※米は、2023年・2022年産のもので、白米・玄米・もみいづれも結構です。

- その他 食料支援をご希望の方は、下記へご相談ください。状況をお聞きし、食料をお譲りいたします。

▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
担当：佐藤



北信五岳道路ごみ拾い

10月28日（土）に北信五岳道路のごみ拾いを開催しました。70名もの方に参加して頂き、地域交流施設と五岳道路の飯綱町境の間でごみ拾いをしました。最終的に総重量24.8kgのごみが集まりました。「ごみがあまり落ちていないんだよ～」と口々におっしゃっていましたが、信濃町が綺麗になってきていると感じました。

参加して頂いた皆さん、ありがとうございます。



ふれあい昼食会

11月21日（火）に黒姫ライジングサンホテルで「ふれあい昼食会」を開催しました。

町内にお住いの65歳以上のひとり暮らしの方を対象とした昼食会で、20名の参加がありました。コロナ禍でなかなか顔を合わせて食事をする機会がなかったので、とてもうれしそうに食事をする姿が印象的でした。明治安田生命による血管年齢測定やフレイル予防体操も楽しく出来ました。



メンズ・カレッジ～en～

11月20日（月）、水穂珈琲店にて男性を対象とした「メンズ・カレッジ～en～」を開催しました。

機械の説明や、珈琲豆の種類、淹れ方など熱心に質問しながら聞いていたのが印象的でした。

普段はなかなかできない、飲み比べをさせていただき、改めて珈琲の奥深さを味わっていただきました。



豚汁交流会

12月2日、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため開催を見合わせていた「豚汁交流会」を令和元年以来4年ぶりに開催したところ、大変多くの方にご参加いただきました。

「豚汁交流会」は、12月3日からの「障害者週間」に合わせて、障害や障がいを持つ方への理解と関心を高めるため実施しています。

はじめは、パラリンピック正式種目でもあるヨーロッパ生まれの「ボッチャ」で、体を少し動かしました。ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめる町内でも人気のあるスポーツです。

雪が舞い散るこの日は、ボランティアグループ「ひまわり会」のみなさんが愛情こめて作ってくださった豚汁で、体の芯までぽかぽかに温まりました。

みんなと一緒にしゃべりしながら美味しい物をいただくという光景を目の当たりにし、改めて日々の交流の大切さを感じました。また、来年もみなさまのお越しをお待ちしています。

ちょこさぽ大募集

(ちょこっとお助けサポーター)

高齢者の方や障がいをお持ちの方など、支援が必要な方のちょっとしたお困りごとなどをお手伝いするボランティアです。

- 活動内容 ごみ出し
 (可燃ごみ・容器包装プラスチック)
 ※ごみ袋を集積所へ持っていきます
- 活動場所・活動日 ごみ収集日の朝
- その他 活動先や活動日などの調整は、信濃町社会福祉協議会で行います。
- ▶ お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
 担当：高遠



お楽しみランチは

いかがですか？

ご高齢者向けに栄養バランスを考えたお弁当をボランティアさんが配達しています。

- 対象者 65歳以上の方のみの世帯
- 配達日 毎週水曜日
 (祝日、12/29～1/4を除く)
- 利用料 1食310円
- ▶ お申し込み ご利用の際は申請が必要です。ご希望の方は社協(担当：高遠)までご連絡ください。

お楽しみランチ

配達ボランティア募集中！

お弁当を配達してくださるボランティアを募集しています。詳しくは、社協(担当：高遠)までご連絡ください。

これからの予定

お楽しみランチ（毎週水曜日）
1月10日（水）、17日（水）
24日（水）、31日（水）
※3日はお休みです
2月7日（水）、14日（水）
21日（水）、28日（水）

お買い物サロン
1月12日（金）、2月9日（金）

信濃町社協心配ごと相談所
2月20日（火）

メンズ・カレッジ～en～
2月6日（火）

富士の里っ子カフェ
1月19日（金）、2月16日（金）

古間っ子サロン
1月26日（金）、2月22日（木）

かしわっ子サロン
1月19日（金）、2月16日（金）

のじりっ子サロン
1月25日（木）、2月22日（木）

※いずれも今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

社協心配ごと相談所のご案内

日常生活でのさまざまな心配ごとや悩みごとの相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。（申込み不要）

- 日 時 令和6年2月20日（火）午前9時から12時
- 会 場 総合会館 2階会議室
- 相談料 無料
- ▶ お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

寄付（受付順）

～ありがとうございました～

匿名希望 様	53,772 円
富士里中学校同級会 様	20,000 円
倉科正彦 様	紙パンツ
信濃電気製錬(株) 様	4,631 円
匿名希望 様	介護用品
神田建二 様	リハビリパンツ・パット
匿名希望 様	2,313 円
匿名希望 様	紙おむつ他
青森黒石 様	使い捨てマスク
永原ふじ 様	紙おむつ他

弁護士による法律相談のご案内

多重債務や相続、離婚など、法的なお悩みに関する相談を行います。（要予約）

- 日 時 令和6年3月1日（金）午前10時から午前11時30分
- 会 場 総合会館 2階会議室
- 相談料 無料
- ▶ お申し込み 相談を希望される方は、事前に電話にてお申し込みください。
- ▶ お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会 担当：佐藤

介護職員募集のお知らせ

信濃町社会福祉協議会では、訪問・通所介護業務を行う嘱託・臨時職員を募集しています。

勤務日及び勤務時間は、ご希望の範囲でご相談させていただきます。

- ▶ お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
電話 (026) 255-5926
担当：北村



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくる
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17

☎026-255-5926 FAX026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

URL http://www.v-c-shinano.or.jp

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。