

信濃町



# 社協だより

2025年 7 月号

掲載記事

- 戸草まち歩き ..... (1)
- 令和6年度信濃町  
社会福祉協議会決算 ..... (2)
- お知らせ ..... (3)~(6)



## 戸草まち歩き

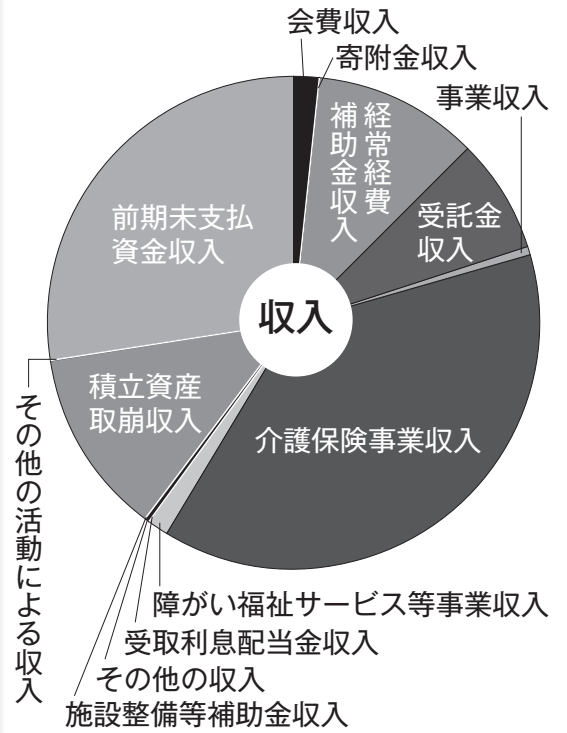
5月27日(火)、まちの縁側づくり講座『戸草まち歩き』を開催しました。古間駅を出発し、戸草トンネルを抜け、木曾義仲の城跡やホテル用水を散策しました。案内人の松澤さん、渡辺さんに解説して頂きながら戸草の歴史に触れる有意義な時間となりました。この企画が仲間づくりにつながると良いなと思っています！

社会福祉協議会は皆様の会費で支えられています。

# 令和6年度信濃町社会福祉協議会決算

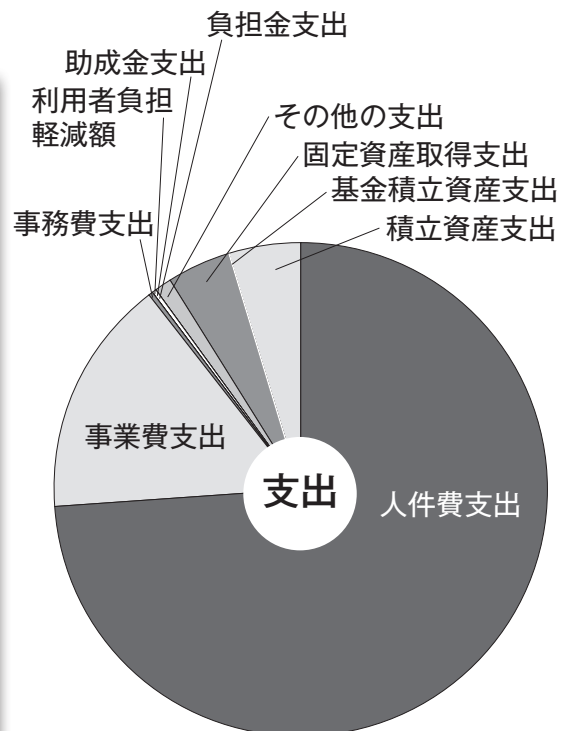
## 【収 入】

勘定科目	金額(円)	割合(%)
会費収入	2,799,800	1.7
寄附金収入	124,072	0.1
経常経費補助金収入	18,084,542	10.8
受託金収入	12,364,879	7.5
事業収入	985,670	0.6
介護保険事業収入	64,393,223	38
障がい福祉サービス等事業収入	2,058,080	1.3
受取利息配当金収入	12,239	0.1
その他の収入	3,180,587	0.2
施設整備当補助金収入	1,200,000	0.1
積立資産取崩収入	19,793,689	12.2
その他の活動による収入	34,732	0.1
前期末支払資金残高	46,365,089	27.3
合計	171,396,602	



## 【支 出】

勘定科目	金額(円)	割合(%)
人件費支出	93,502,315	74.1
事業費支出	18,602,480	15.5
事務費支出	2,587,284	0.2
利用者負担軽減額	50,414	0.1
助成金支出	243,150	0.1
負担金支出	14,000	0.1
その他の支出	2,499,923	1.1
固定資産取得支出	4,570,170	4.1
基金積立資産支出	125,000	0.1
積立資産支出	5,707,782	4.6
合計	127,902,518	





## 📍ふれあい昼食会

5月13日（火）、町内にお住いの65歳以上のひとり暮らしの方を対象としたふれあい昼食会を開催しました。

鈴木町長より町の状況のお話をお聞きしてから町長を囲んでお弁当を食べながら交流を深めました。その後は、体を動かすレクリエーションを楽しみました。



## 📍サロン『なごやか』

5月8日（木）、仁之倉のふれあいいきいきサロン『なごやか』にお邪魔しました。

岡田智恵美さんによる転倒予防体操と、お当番さんによる頭の体操と歌のレクリエーションがありました。参加している皆さんの大きな笑い声を聞いているだけで、こちらも幸せな気持ちになりました。改めて“笑う”って大事ななど感じた一日でした。



## 📍高校生による地域貢献活動

6月2日（月）、長野県立北部高校3学年の皆さんが地域貢献学習として、富士里支館駐車場内にある忠魂碑ちゅうこんひの清掃と、公民館内の窓ふきを行ないました。汗ばむ陽気でしたが、お互い声を掛け合って丁寧に取り組む姿が見られました。

## 夏休み前フードドライブ統一キャンペーン

夏休みに入ると学校給食がなく、食べ物に困る子どもが増えることが予想されます。

子どもたちや物価高騰<sup>こうとう</sup>などで困っている方へ食料を届けませんか。

ご家庭・企業に眠っている食品が、たくさんの笑顔につながります。

◆**集中募集期間** 令和7年7月11日(金)まで

◆**受付場所** 社会福祉協議会事務所  
平日（祝日を除く）  
午前8時30分から  
午後5時15分

◆**受付物品** 缶詰や瓶詰、カップ麺、乾麺、レトルト食品、米（2024年産のもの）、飲料、調味料など

※賞味期限が明記され、1ヶ月以上の期間があり、未開封で包装等に破損がないもの



### ■お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会  
電話 026 (255) 5926 担当：佐藤

## 食料品お渡し会のご案内

物価上昇などにより経済的に困りの世帯に対して、お米等を無料でお配りします。

●**対象** 町内に居住し、食料品を必要としている世帯

●**配布日** 令和7年7月29日(火)  
午前10時から午後3時

●**内容** お米・インスタント食品等  
※数に限りがありますので、無くなり次第終了

●**場所** 宅老所こころ（柏原 64-5）  
※八十二銀行向かい

●**お申し込み** お申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

## ボランティア活動体験参加者募集

～サマーチャレンジボランティアしなの2025～

夏休みを利用して「ボランティアをやってみたい」「いろいろな体験をしてみたい」という参加者を募集します。

◆**体験実施期間** 8月4日(月)～8月8日(金)

◆**対象** 町内の小学生以上でボランティア活動に関心のある方

◆**内容** 町内福祉施設等での体験

◆**参加費** 350円（ボランティア保険代）  
※活動先により実費負担があります。

活動先までの交通費は自己負担となります。

◆**その他** 詳しくは学校等より配布されるチラシをご覧ください。

### ▶お申し込み・お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会  
電話 026 (255) 5926  
担当：高遠



## 社協心配ごと相談所のご案内

●**期 日** 令和7年7月10日（木）  
午前10時から12時

●**会 場** 総合会館 会議室

●**相談料** 無料

●**その他** お申し込みの必要はありません。  
直接会場へお越しください。

### ▶お申し込み・お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会  
電話 026 (255) 5926 担当：佐藤



## S (エス) D (ディ) N (エヌ) S (ズ)

### しゃきょうだれでもなんでも相談のご案内

普段の生活でのちょっとした困りごとや心配ごとなど、なんでもご相談ください。

秘密は固く守りますので、お気軽にご利用ください。

●期 日 令和7年7月1日（火）から  
毎週火曜日

午前10時から午後3時

●会 場 宅老所こころ

●相談料 無料

●その他 お申し込みの必要はありません。  
直接会場へお越しください。

#### ▷お申し込み・お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会

電話 026 (255) 5926 担当：佐藤

## ちょこサポ募集中

(ちょこっとお助けサポーター)

高齢者の方や障がいをお持ちの方など、支援が必要な方のちょっとしたお困りごとをお手伝いするサポーターです。

#### ◆活動内容

①ごみ出し（可燃・容器  
包装プラスチック）

②買い物代行

#### ◆活動場所・活動日

活動可能な場所や日程をお伺いします。

#### ◆その他

活動先や活動日などの調整は、信濃町社会福祉協議会で行います。

支援をご希望する方は下記へご相談ください。

#### ▶お申し込み・お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会 担当：高遠



## 家族介護者リフレッシュ事業

●期 日 令和7年7月25日（金）

午後1時30分から午後3時30分

※集合 信濃町役場前 午後1時15分

●対 象 要介護認定を受けている方をご自宅で介護されている方

●内 容 「こころとからだを癒す野草講座」  
黒姫和漢薬研究所

●参加費 500円（お茶代として）

●お申し込み 7月11日（金）までに下記へお申し込みください。

#### ▷お申し込み・お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会

電話 026 (255) 5926 担当：佐藤

## 生活のお困りごと、お悩みごとをご相談ください

仕事が長く続かない、就労先が見つからない、借金の心配がある等、今の生活に不安がある方など、おひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

秘密は固く守られますのでご安心ください。

相談料は無料です。



### 長野県長野生活就労支援センター

#### ”まいさぼ信州ながの”

長野市中御所岡田 98-1

電話 026-267-7088

### 信濃町社会福祉協議会

#### (まいさぼ出張相談所)

信濃町大字柏原 429-17

電話 026-255-5926 担当：佐藤

月曜日から金曜日（※祝日を除く）

午前9時から午後5時まで

## これからの予定

お楽しみランチ（毎週水曜日） 7月2日（水）、9日（水） 16日（水）、23日（水）、30日（水） 8月6日（水）、20日（水） 27日（水）※13日（水）はお休みです	お買い物サロン 7月11日（金） 8月8日（金）
心配ごと相談所 7月10日（木）	希望の旅 7月5日（土）
食料お渡し会 7月29日（火）	家族介護者リフレッシュ事業 7月25日（金）
富士の里っ子カフェ 7月18日（金）、8月22日（金）	サマーチャレンジボランティア2025 8月4日（月）～8月8日（金）
かしわっ子サロン 7月18日（金）、8月22日（金）	古間っ子サロン 7月25日（金）、8月29日（金）
	のじりっ子サロン 7月24日（木）、8月28日（木）

※状況によって、変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 令和7年度社協賛助会員募集

当会では「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して、地域福祉の推進を図る非営利性を有する民間福祉団体として多くの法人様、住民の皆様のご支援により事業を展開しております。

本会の趣旨にご賛同いただける法人様、企業様、団体様へのご協力をお願いいたします。

一口 5,000円（複数口のご協力も可）

### ●納入方法

信濃町社会福祉協議会窓口へご持参いただくほか、お振込みによる納入もできます。

### ●お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会

電話 026 (255) 5926

担当：佐藤



## 弁護士による法律相談のご案内

多重債務、金銭トラブル、相続、離婚などさまざまな法的なお悩みの法律相談を行います。事前にお申し込みが必要です。

- 期 日 令和7年9月4日（木）  
午前10時から11時30分
- 会 場 総合会館 会議室
- 相談料 無料

▶お申し込み 事前にお申し込みが必要です。下記へお電話にてお申し込みください。

▶お申し込み・お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会

電話 (026) 255-5926 担当：佐藤

## 寄 付（受付順）

匿名希望 様 リハビリパンツ  
匿名希望 様 紙おむつ・パット  
匿名希望 様 50,000円



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくる  
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17

☎026-255-5926 FAX026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

URL http://www.v-c-shinano.or.jp

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。