

信濃町



# 社協だより

2025年 11 月号

掲載記事

- いつまでもお元気で  
いきいきねんりんのつどい …… (1)
- 信濃町総合防災訓練／  
北部高校地域貢献活動 …… (2)
- お知らせ …… (2)～(4)



## いつまでもお元気で～いきいきねんりんのつどい

10月3日（金）古間・富士里地区にお住まいの65歳以上の方を対象とした、いきいきねんりんのつどいを開催しました。

古間保育園児と富士里保育園児によるステージ発表では、歌や組体操など緊張しながらも一生懸命発表してくれた姿を見て、思わず笑みがこぼれました。クラウンボムさんのステージは、ピエロを初めて見る子どもさんはちょっと驚きながらも、バルーンアートや手品など会場全体に笑い声があふれ、短い時間でしたが楽しいひと時を過ごしました。



8月31日(日)、信濃町総合防災訓練が柏原地区を重点地区として開催され、信濃町赤十字奉仕団が炊き出し訓練を行いました。

ハイゼックスという特殊包装袋に米と同量の水を入れ、煮沸することで手を汚さずに食べることができるご飯が出来上がります。避難してきた方に、食べ方の説明をしながら奉仕団員が手渡しをしました。



9月29日(月)、北部高校3年生が地域貢献活動として黒姫駅雲の峰通路の清掃をしました。

この学習は、年間を通じて行われ、町内各所で清掃や軽作業をボランティアで行っています。

短時間ではありましたが、声を掛け合いながら一生懸命作業していただきました。



## S(エス)D(ディ)N(エヌ)S(ズ)



### しゃきょうだれでもなんでも相談のご案内

.....  
 普段の生活でのちょっとした困りごとや心配ごとなど、なんでもご相談ください。

秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

- 期 日 毎週火曜日
- 健康相談 午前11時から昼まで
- 心配ごと相談 午後1時から午後3時まで
- 会 場 宅老所こころ(八十二銀行向かい)
- 相談料 無料
- その他 お申し込みの必要はありません。  
 直接会場へお越しください。

#### ▷お申し込み・お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会  
 電話 026 (255) 5926 担当：佐藤

## 生活のお困りごと、お悩みごとをご相談ください

仕事が長く続かない、就労先が見つからない、借金の心配がある等、今の生活に不安がある方など、おひとりで悩まずに、まずはご相談ください。



秘密は固く守られますのでご安心ください。

**相談料は無料です。**

#### 長野県長野生活就労支援センター

”まいさほ信州ながの”

長野市中御所岡田 98-1  
 電話 026 (267) 7088

#### 信濃町社会福祉協議会(まいさほ出張相談所)

信濃町大字柏原 429-17  
 電話 026 (255) 5926 担当：佐藤  
 月曜日から金曜日(※祝日を除く)  
 午前9時から午後5時まで

## 年越し食料品お渡し会のご案内

物価上昇などにより経済的に困りの世帯に対して、お米などの食料品を無料でお配りします。

食料お渡し会

- 対象 町内に居住し、食料品を必要としている世帯
- 配布日 令和7年12月23日(火)  
午前10時から午後3時
- 内容 お米・乾麺等※数に限りがありますので、無くなり次第終了
- 場所 宅老所こころ(八十二銀行向かい)
- お申し込み お申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。
- ◆その他 食料寄付(フードドライブ)では、個人の皆さま、企業様など、使わない食料品の寄付を受け付けています。

上記お渡し会などで活用させていただきます。

## フードドライブ年末統一キャンペーン

ご家庭で眠っている食品をお持ち寄りいただくフードドライブを実施します。いただいた食料は、町内の支援が必要な世帯や福祉施設等へお渡しします。



- 受付期間 令和7年11月25日(火)～12月12日(金)  
※平日 午前8時30分～午後5時
- 場所 信濃町社会福祉協議会事務所
- 受付物品 缶詰や瓶詰・カップ麺・レトルト食品、調味料など  
米(2024年産・2025年産)

※賞味期限が明記され、1ヶ月以上の期間があり、未開封で包装等に破損がないもの  
※ご不明な点はお問い合わせください。

▶お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会

担当：佐藤

## 職員募集のお知らせ

信濃町社会福祉協議会では、事務局職員・介護職員を募集しています。

お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会  
電話(026)255-5926 担当：小畑



## 福祉の職場説明会・就職相談会(長野会場)

- 日時 令和7年11月11日(火)  
午後1時30分から午後3時30分
- 場所 シャトレーゼホテル長野  
(長野市七瀬1-1)
- その他 本会も参加しますので、福祉のお仕事に興味がある方はお気軽にお声かけください。お待ちしております。



▶お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会  
電話026-255-5926 担当：小畑

## これからの予定

<p>お楽しみランチ（毎週水曜日） 11月5日（水）、12日（水） 19日（水）、26日（水） 12月3日（水）、10日（水）、17日（水） 24日（水）※12/31は休み</p>	<p>お買い物サロン 11月14日（金）、12月5日（金）</p>
<p>家族介護者リフレッシュ 11月7日（金）</p>	<p>人権擁護委員による心配ごと相談所 11月7日（金）9:00～12:00 12月5日（金）9:00～15:00</p>
<p>信濃町ポッチャ交流会&amp;豚汁交流会 11月15日（土）</p>	<p>稲附まち歩き 11月13日（木）</p>
<p>富士の里っ子カフェ 11月21日（金）、12月12日（金）</p>	<p>古間っ子サロン 11月28日（金）、12月19日（金）</p>
<p>かしわっ子サロン 11月21日（金）、12月12日（金）</p>	<p>のじりっ子サロン 11月27日（木）、12月18日（木）</p>

※今後の状況によって変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### 人権擁護委員による心配ごと相談所

日常生活での困りごとや悩みごとの相談を受け付けています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

11月7日（金）午前9時から午後12時

12月5日（金）午前9時から午後3時

■会場 総合会館 会議室

■相談料 無料※予約は不要です。

### 寄付

匿名希望 様 紙おむつ等  
東海林好夫 様 タオル  
信濃電気製錬(株) 様 2,968 円  
匿名希望 様 米

ありがとうございました



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくろう  
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17  
☎026-255-5926 FAX026-255-6242  
E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp  
URL <http://www.v-c-shinano.or.jp>

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。