

信濃町



社報だより

2026年 1 月号

掲載記事

- いきいき年賀状 (1)
- 令和7年度賛助会員紹介 (2)
- お知らせ (3)~(6)



明けましておめでとうございます



子どもたちの気持ちをお届け~いきいき年賀状~

信濃町児童クラブの皆さんが、一人暮らし高齢者のみなさんに新年のご挨拶の年賀状を書いてくれました。

子どもたちの温かい気持ちがつながり、良いお正月が迎えられたことと思います。

本年も地域福祉推進に努めてまいりますので、今後ともより一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

みなさまにとって、より良い一年でありますよう、ご祈念申し上げます。

社会福祉協議会は皆様の会費で支えられています。

令和 7 年度賛助会員紹介

信濃町社会福祉協議会では、「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、さまざまな福祉事業を実施しております。町内をはじめとした法人様を対象に、当会の賛助会員として福祉活動のご支援をお願いしましたところ、たくさんのご協力をいただきました。謹んで御礼申し上げます。

11 月末日までにご協力いただきました皆さまは次のとおりです。

(敬称略・50 音順)

【20,000 円 (3 法人)】

- ・(株)佐藤工務所
- ・パワフル健康食品(株)
- ・(株)横川工業

【10,000 円 (8 法人)】

- ・金澤工業(株)
- ・(株) SATO
- ・(有)信濃製作所
- ・信濃モーターズ
- ・(有)杉山自動車
- ・(有)高遠電気商会
- ・(株)タツノ 長野支店
- ・中藤建設(株)信濃町支店

【5,000 円 (29 法人)】

- ・アイ・セレモニー(株)
- ・アイン薬局 信越店
- ・新井信用金庫黒姫支店
- ・(有)池田商店
- ・岩澤建設(株)長野支店
- ・エムケー精工(株)信濃町工場
- ・介護ショップ一期
- ・(有)柏原自動車修理工場
- ・(有)北川建設
- ・黒姫高原ホテル
- ・(有)小林工務店
- ・(有)小林商会
- ・湖畔の宿藤屋旅館
- ・小柳技販

- ・(有)信濃自動車工場
- ・信濃電気製錬(株)
- ・(有)翔建
- ・信陽食品(株)信濃町支店
- ・高橋久治商店
- ・(株)高橋助作酒造店
- ・東急リゾート&ステイ(株)
- ・(株)ニューイング
- ・(株)八十二銀行信濃町支店
- ・(有)細川設備
- ・(株)三谷組
- ・(有)宮嶋商事
- ・(株)みやま商事
- ・山川自動車
- ・(株) LAMP

フードドライブ(食料寄贈受付)のお知らせ

ご家庭で眠っている食品をお持ち寄りいただくフードドライブを実施しています。

いただいた食料は、町内の支援が必要な世帯や福祉施設などにお譲りします。

◇受付場所 信濃町社会福祉協議会事務所

◇受付時間 月～金曜日(祝日を除く)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

◇受付物品 缶詰や瓶詰・カップ麺・乾麺・レトルト食品・米など

※賞味期限が明記され、1 カ月以上の期間があり、未開封で包装等に破損がないもの

※米は、2025 年産のもので、白米・玄米・もみいづれも結構です。

お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会

電話 026-255-5926 担当：大澤

生活のお困りごと、お悩みごとをご相談ください

仕事が長く続かない、就労先が見つからない、借金の心配があるなど、おひとりで悩まずに、まずはご相談ください。



秘密は固く守られますのでご安心ください。相談料は無料です。

長野県長野生活就労支援センター

”まいさぼ信州ながの”

長野市中御所岡田 98-1 電話 026-267-7088

信濃町社会福祉協議会(まいさぼ出張相談所)

信濃町大字柏原 429-17 電話 026-255-5926

担当：佐藤

月曜日から金曜日(※祝日を除く)

午前 9 時から午後 5 時まで

「縁^{えん}さ^{ちや}でお茶ん」 ～まちの縁側紹介～

「まちの縁側」とは…

孤立しない社会には、まちの中にちょっと寄れる場所や気軽に話せる人がいます。

ヒト・モノ・コト・トキがゆるやかにつながり、そのつながりに心地よさを感じ、つながることで豊かな可能性も生まれます。

お店や公園、公民館、自宅など関わる人がいるところ、これが「まちの縁側」です。

社協だよりでは、信濃町内の「まちの縁側」をご紹介します。みなさんのお近くにある「まちの縁側」もぜひ教えてくださいね。



11月13日（木）まちの縁側づくり講座の一環として『稲附まち歩き』を開催しました。2キロ程度のコースを、途中、貞林寺や大嶋社に寄り道しながら歩いたので、無理なく楽しめました。貞林寺では住職の牧野さんに解説いただきながら境内を散策しました。「通り沿いから見たことはあったけど、こんな立派なお寺とは知らなかった！」という声も多かったです。

歩いてみないと分からない景色ですよ。まち歩きをきっかけに仲間の輪が広がれば良いと思います。

ふれあい昼食会

10月16日、町内に住む65歳以上のひとり暮らしの方を対象としたふれあい昼食会を開催しました。今回の会場はむれ温泉天狗の館です。

あいにくのお天気でしたが、お風呂に入ったり、お土産を見たり、食後にコーヒーを楽しんだり、皆さん思い思いに過ごせたようです。初めて参加された方も、たくさんの人とワイワイ食事できてとてもうれしいと喜ばれていました。



信濃町ボッチャ交流会&豚汁交流会

11月15日、信濃町主催のボッチャ交流会が開催され、この指とまれ☆しなののみなさんと一緒にボッチャを楽しみました。たくさん体や頭を使ってお腹が空いた後は、豚汁交流会。ボランティアグループひまわり会お手製の熱々具沢山豚汁をいただき、みなさん笑顔で会場を後にされました。



ふれあい昼食会

- 期 日 令和8年3月2日(月)
午前10時から午後2時
- 会 場 総合会館 2階大ホール
- 内 容 ボッチャ(この指とまれ☆しなの)
昼食交流会
体も心もリラックス
講師:となり TONARI 佐藤大さん
- 対象者 町内在住の65歳以上ひとり暮らし
高齢者
- 参加費 1,000円(弁当代)
- お申し込み 2月18日(水)までに下記へ
お申し込みください。
- お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
電話 026-255-5926 担当:高遠

信濃町ボランティア交流会

- 思い出ノートづくり講座 **認知症予防にも効果的です!**
- 昔を思い出しながら、
世界に1冊だけの自分史を作ってみませんか?
- 期 日 令和8年1月30日(金)
午後1時30分から午後3時30分
 - 会 場 総合会館 2階大ホール
 - 対 象 町内にお住まいのボランティア団
体・サロン主催者・ボランティア、
認知症予防に興味のある方
 - 参加費 500円(思い出ノート代)
 - お申し込み 1月22日(木)までに下記へ
お申し込みください。
 - お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
電話 026-255-5926 担当:高遠

お楽しみランチはいかがですか?

ご高齢者向けに栄養バランスを考えたお弁当
をボランティアさんが配達しています。

- 対象者 65歳以上の方のみの世帯
- 配達日 毎週水曜日
(祝日、12/29~1/4を除く)
- 利用料 1食320円
- ▶お申し込み ご利用の際は申請が必要です。

ご希望の方は社協(担当:大澤)までご連絡
ください。

お楽しみランチ配達ボランティア募集中!

お弁当を配達して
くださるボランティ
アを募集していま
す。詳しくは、社協
(担当:大澤)まで
ご連絡ください。



えす S(しゃきょう) D(だれでも) N(なんでも) s(相談)のご案内

普段の生活でのちょっとした困りごとや心配ごとなど、なんでもご相談ください。
秘密は固く守りますので、お気軽にご利用ください。

- 期 日 毎週火曜日 健康相談 午前11時から昼まで
心配ごと相談 午後1時から午後3時まで
- 会 場 宅老所こころ ●相談料 無料
- その他 お申し込みの必要はありません。
直接会場へお越しください。

▶お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会 電話 026-255-5926 担当:佐藤



これからの予定

お楽しみランチ（毎週水曜日）
1月7日（水）、14日（水）
21日（水）、28日（水）
2月4日（水）、18日（水）
25日（水）
※11日はお休みです

富士の里っ子カフェ
1月16日（金）、2月20日（金）

かしわっ子サロン
1月16日（金）、2月20日（金）

お買い物サロン
1月9日（金）、2月13日（金）

信濃町ボランティア交流会
1月30日（金）

古間っ子サロン
1月23日（金）、2月27日（金）

のじりっ子サロン
1月22日（木）、2月26日（木）

※今後の状況によって変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

弁護士による法律相談のご案内

多重債務や相続、離婚など、法的なお悩みに関する相談を行います。（要予約）

- ・日時 令和8年3月5日（木）
午前10時から午前11時30分
- ・会場 総合会館 2階会議室
- ・相談料 無料
- ・お申し込み 相談を希望される方は、事前に電話にてお申し込みください。

お問い合わせ 信濃町社会福祉協議会
電話 026-255-5926
担当：大澤

介護職員募集のお知らせ

信濃町社会福祉協議会では、訪問・通所介護業務を行う職員を募集しています。

勤務日及び勤務時間は、ご希望の範囲でご相談させていただきます。

お問い合わせ

信濃町社会福祉協議会
電話 026-255-5926 担当：小畑



寄付（受付順）

匿名希望 様	米 20kg
匿名希望 様	紙パンツ・肌着ほか
匿名希望 様	2,000円



社会福祉法人

信濃町社会福祉協議会

みんなでつくる
福祉のまちづくり



〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原429-17

☎026-255-5926 FAX026-255-6242

E-mail welfare@arion.ocn.ne.jp

URL https://v-c-shinano.or.jp

「社協だより」の感想、福祉に関して知りたいこと・疑問に思っていることなど、皆さんの声をお寄せください。